

50 Jahre

gegründet 1976

**50 Jahre Kommunikation, Vielfalt, Kultur, Unterhaltung, Museen, Theater, Sport, Wasserbewegung, Kino, Reisen, Tanzen, gemeinsames Frühstück, Stammtische mit interessanten Themen – von allem etwas – für jeden etwas!**

Der **Seniorenclub Frohsinn** besteht nun seit 50 Jahren; eine **Vision** wurde in die Tat umgesetzt = Eine **Idee**, sich für die Seniorinnen und Senioren ehrenamtlich zu engagieren ist Wirklichkeit geworden und wird noch heute aktiv gelebt!

# Programm 2026

**“Ideen und Pläne sind wie Pflanzen; eines Tages werden sie Früchte tragen”**

*Sprichwort, Herkunft: Unbekannt*



**50 Jahre ehrenamtliches Engagement für den Seniorenclub Frohsinn  
Danke, Danke, Danke, Danke**

## 1. Kulturtouren 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Thema und Ziel	Orte
Mittwoch	07. Jan.	12.30 h	<b>Fahrt zum Städelmuseum</b> <b>Impressionismus + Realismus -</b> <b>Carl Schuch und die Malerei der Franz. Moderne</b>	Ffm.
Dienstag	03. Febr.	<b>11.15 h</b>	<b>Fahrt zum ZDF</b> nach Mainz	Mainz
Sonntag	15. Febr.	<b>14.11 h</b>	<b>Fassenacht in Winkel</b> ...der <b>CWV</b> veranstaltet für die Senioren die traditionelle Seniorensitzung ... <b>Eintritt frei</b>	Winkel, Brentano- Scheune
Freitag	06. Febr.	<b>19.33 h</b>	<b>Fassenacht beim MCV – Mittelheim</b> <b>Karten für Senioren – Ansprechpartner:</b> <b>Klaus Bleuel Tel. 06723/7040</b>	Winkel, Spielzug Rheingau- Mitte, Kirchstr.
Sonntag	08. März	<b>11.00 h</b>	<b>50 Jahre Seniorenclub Frohsinn</b> <b>Akademische Feier</b>	Brentano- scheune
Mittwoch	08. April	<b>10.00 h</b>	Die Flut, die Menschen und der Neuanfang in <b>Ahrweiler</b>	Ahrweiler
Mittwoch	13. Mai	<b>12.00 h</b>	Der Schau- und Sichtungsgarten/-park Hermanns Hof und das <b>Weinheimer</b> Fachwerk	Weinheim
3-4 Tage	5.-8. Mai		<b>Eine Kulturreise nach Nordhessen</b>	
Mittwoch	10. Juni	<b>08.00 h</b>	<b>Kunst für alle Sinne:</b> Schloss Villa <b>Ludwigshöhe/</b> und das <b>Wunderland der PfalznuDEL</b>	Eden- koben/ Großfisch- lingen
Mittwoch	24. Juni	17.00	<b>Open Air-Klassik</b> in Espenschied - <b>La Traviata von G. Verdi</b>	Espen- schied
Mittwoch	15. Juli	<b>14.00</b>	<b>Sommerfest mit Überraschungen</b> in <b>Corvers-Kauters-Garten</b>	Mittel- heim
Mittwoch	12. August	<b>10.00 h</b>	Auf den Spuren der <b>Nassauer</b> nach Braunfels	Braunfels
Mittwoch	09. Sept..	13.00 h	<b>Steinskulpturen</b> museum/-park mit Werken u. a. der Künstler Anna und Wolfgang Kubach-Wilmsen	Bad Kreuz- nach
<b>6 oder 8 Tage</b>	<b>18.-26. Sept.</b>		Ferienreise entweder Kopenhagen oder Wien	
Mittwoch	14. Okt.	13.00 h	<b>Hochheim</b> am Main die Altstadt der 80 Fachwerkhäusern und der Madonna am Plan	Hochheim

Mittwoch	04. Nov.	13.00 h	Fahrt ins <b>Blaue</b> und das Novembergrau vergessen	???
Mittwoch	02. Dez.	<b>11.00 h</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>	offen

**2.1 Kulturreise** nach Nordhessen

Termin: **5.-8. Mai 2026**

Dauer: 3 -4 Tage / 2 -3 Nächte

per Reisebus

mit Halbpensionsverpflegung

Anmeldung ab **31. Januar 2026** möglich, mind. Teilnehmerzahl 25 Pers.

**2.2. 6 oder 8-tägige Ferienreise nach Kopenhagen oder Wien**

Termin: **18. – 25./26. September 2026**

Dauer: 6 – 8 Tage / 5 – 7 Nächte

per Reisebus

mit Halbpensionsverpflegung

Anmeldung ab **31. Januar 2026** möglich, mind. Teilnehmerzahl 35 Pers.

**3.0 Fahrten zum Thermalbad Schlangenbad der Gesundheit wegen – ab Januar 2026:**

**Bewegung im Wasser - freitags 14-tägig**

Ansprechpartnerin: Evelyn Bleuel Telefon: 06723/46 00  
**\*Roswitha Bungert** **Telefon: 06723/34 52**  
 Gerda Müller Telefon: 06723/12 29

Die Termine werden über**\*Roswitha Bungert** telefonisch bekanntgegeben.

Achtung aus technischen/organisatorischen Gründen gibt es

**Pausen während der Ferien**

**Ferientermine 2026:**

Ostern	30.03. - 10.04.2026	Sommer:	29.06. – 07.08.2026
Herbst	05.10. – 17.10.2026	Winter:	23.12. – 12.01.2027

**4. Tanzen – Bewegung für Körper und Geist mit Elisabeth Kaus**

**4.1 Kurs I/2026** im Mehrgenerationenhaus, Winkel, Bachweg 37a  
 Dienstags **Start: 06.01 vierzehntäglich, 13.30 Uhr**

**4.2 Kurs II/2026** im Mehrgenerationenhaus, Winkel, Bachweg 37a  
 Dienstags **Start: 04.08. vierzehntäglich, 13.30 Uhr**

**Anmeldung** und nähere Infos:

**Gerda Müller, Tel. 06723/1229**

## 5. Aktiv und beweglich bleiben

- ## 5.1 **Sport/Bewegung** im **Fitness-Studio Vivana** – ist das etwas für mich – während eines geführten **Besuches** werfen wir einen Blick hinter die „**Kulissen**“ –

## **Termin wird noch bekanntgegeben**

**Gerda Müller, Tel. 06723/1229**

- ## 5.2 ...die **Kugel** rollt ... **Kegeln**, ein Gemeinschaftserlebnis.....

Wo: **Stephanshausen, Bürgerhaus**

**Wann:** Mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr

## **Ansprechpartnerin:**

**Ingrid Pudlo, Tel. 0152 0462 0205**

## 6. Fahrten zum Theater, Musicals oder Festspielen

- 6.1** Je nach Vorstellung entweder zum **Mainzer Rhoiadel** oder **Velvets** oder Mainzer **Kammerspiele** oder **Junge Bühne Schlangenbad** oder **Wiesbadener Staats-theater** oder **Mainzer Staatstheater, Wiesbadener Kammerspiele**

## Termine:

## Open-Air-Klassik-Festival in Lorch-Espenschied

**Vorstellung: „La Traviata“ von Giuseppe Verdi am 24. Juni 2026**

## Weitere Termine

nach Programm und Absprache

- ## 6.2 „Mach Dir ein paar schöne Stunden, geh' ins Kino“

„Kultur-Dorf am Main“ Geisenheim, Murnau-Kino oder Caligari-Kino und ihre historischen

## Filmangebote

**Termin:** nach Programm und Absprache

- ## 6.3 Museumsbesuche siehe u. a. Januar

7 Jan 2026 Städelmuseum in EfM

7. Mai 2020  
weitereTermine:

nach Ausstellungen und Absprache

## **Ansprechpartnerin:**

**Evelyn Bleuel Tel. 06723/4600**

- ## 7. **ZEIT FÜR EIN GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK –** mit frischen Brötchen- und duftendem Kaffee genussvoll **den Tag beginnen**





In einem besonderen **Ambiente** das neue Jahr **frühstückend** begrüßen....

Termin: **Dienstag, den 13. Januar 2026**  
Start: **09.00 Uhr**  
Dauer: kommt auf den Frühstückshunger an .....  
Wo: **Nägler's Hotel in Winkel, Hauptstraße 2**

**Voranmeldung erforderlich**



**Frühstück zu Osterzeit – ob der Osterhase die Arbeit schafft....**

Termin: **Dienstag, den 21. April 2026**  
Start: 09.00 Uhr  
Dauer: je nach Genuss und Gesprächsrunde  
Wo: Bäckerei **Café Aulmann**, Winkel, Hauptstraße 74  
Voranmeldung erwünscht



**Frühstück unter freiem Himmel – vielleicht mit Sonnenschein....**

Termin: **Dienstag, den 30. Juni 2025**  
Start: **Fahrt mit dem Bus Linie 171 -**  
**Abfahrt:** Winkel, Brentanohaus 08.13 Uhr, Mittelheim 08.18 Uhr,  
Oestrich, 08.20 Uhr (**Stand: Nov. 2025 – bitte Uhrzeit prüfen!!**)  
Dauer: je nach Genuss und Gesprächsrunde  
Wo: **Julia's Café im Gutshof, Erbach, Rheinallee**

**Anmeldung erforderlich**



### **Herbstliches Frühstück - Frühstückstreff**

Termin: **Dienstag, den 10. November 2025**  
Start: 09.00 Uhr  
Dauer: je nach Genuss und Gesprächsrunde  
Wo: Bäckerei **Café Aulmann**, Winkel, Hauptstraße 74

Voranmeldung erwünscht

## **8. Stammtischtreff - Thementreff**

*„Wer genießen kann, trinkt keinen Wein mehr, sondern kostet Geheimnisse...“*

*Salvadore Felipe Jacinto Dali i Doménech (904-1989)  
ab 1982 Maqués de Dali de Púbol*

*.... Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens...*

Jean Paul (1763-1825)

### **8.1 Stammtischtreff - Thementreff**

Wann: **19. März 2026 um 15.00 Uhr**  
Wo: **Haus am Strom, Winkel, Rheinweg**  
Thema: **Meine Hausbank – die Miteinander-Rhg.-Volksbank eG**  
**Blick hinter die Kulissen....**

### **8.2 Stammtischtreff - Thementreff**

Wann: **21. Mai 2026 um 15.00 Uhr**  
Wo: **Bistro „Grüner Baum“, Oestrich, Rhg.Str. 45**  
Thema: **noch offen begrenzte Plätze**

### **8.3 Stammtischtreff – Thementreff**

Wann: **September um 16.45 Uhr**  
Wo: **Straußwirtschaft Ev. Kirche Mittelheim**  
Thema: **noch offen**

### **8.4 Stammtischtreff – Thementreff**

Wann: **November um 16.00 Uhr**  
Wo: **Winkel im WaZ, Hauptstraße**  
Thema: **noch offen**

**Jeweils eine Anmeldung** erforderlich bei Evelyn Bleuel 06723/4600

## **9. Gesundheit, Liebe und schöne Momente sind der wahre Reichtum des Lebens**

**9.1 Ein Spaziergang in der Heimat – Spaziergang gegen die Einsamkeit** fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit und lässt uns durchatmen; kleine Strecken auf Wegen, die gut und leicht zu gehen sind, einfach ausprobieren und mitmachen....

**Termin und Ort**

**Evelyn Bleuel, Tel.06723/4600-**

**9.2 Wie verhalte ich mich bei einem Notfall**

**- erste Hilfe Coaching für Senioren – live vor Ort**

Entweder beim Malteser oder beim Deutschen Roten Kreuz

**Termin und Ort**

**Gerda Müller, Tel. 06723/1229**

## **Danke**

allen **BetreuerInnen**, die keinen Weg scheuen, den Seniorinnen und Senioren, die Kartenwünsche zu erfüllen, was sicherlich keine leichte Aufgabe ist!

Unsere **BetreuerInnen**:

Frau Giesela Bodenstein  
Frau Bärbel Helbing  
Frau Petra Hölzel  
Frau Rita Ripper  
Frau Angelika Schmidt  
Frau Lilli Schneider,  
Frau Renate Zimmermann,

Tel. 1284,  
Tel. 2014  
Tel. 2523  
Tel. 804 85 95  
Tel. 2745  
Tel. 1297,  
Tel. 88 91 63

## **Danke**

allen **Helfern/HelperInnen**, die mich aktiv ehrenamtlich unterstützen; gemeinsam sind wir ein tolles Team, engagiert Euch bitte weiter.

**„Nur wenn wir uns Zeit nehmen, kann jeder Moment mehr sein, als ein einziger Augenblick“**

**Unbek. Verfasser**

Durch das ehrenamtliche Engagement **Vieler** ist es möglich geworden, dass der Seniorenclub Frohsinn in diesem Jahr 50 Jahre alt wird. Eine **Vision** vieler Oestrich-Winkerinnen und Oestrich-Winkel, die 1976 entstanden ist, ist Wirklichkeit geworden.

**Seniorenclub Frohsinn Winkel und Mittelheim – Vorsitzende Evelyn Bleuel  
65375 Oestrich-Winkel – Telefon: 06723/4600 – E-Mail: ebleuel@t-online.de**

Hierzu kann man allen Ehrenamtlichen herzlich Danke sagen und allen, die an den gemeinschaftlichen Unternehmungen, die vom Seniorenclub Frohsinn angeboten werden, teilnehmen, gratulieren; es ist ein besonderes Geschenk, das die ehrenamtlich Engagierten seit Jahren für alle Seniorinnen und Senioren auf die Beine stellen.

Wir laden Sie alle ein, machen Sie mit, wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und unsere Angebote annehmen und beleben. Bringen Sie eigene Ideen, Anregungen oder Wünsche ein. Selbstverständlich nehmen wir auch Kritik entgegen.

Gestatten Sie uns, wenn es nötig erscheint **PROGRAMM-ÄNDERUNGEN** vorzunehmen. Diese werden dann rechtzeitig bekannt gegeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Evelyn Bleuel - Vorsitzende und das Seniorenclub-Team