

50 Jahre

gegründet 1976

***50 Jahre Kommunikation, Vielfalt, Kultur, Unterhaltung, Museen, Theater,
Sport, Wasserbewegung, Kino, Reisen, Tanzen, gemeinsames Frühstück,
Stammtische mit interessanten Themen –
von allem etwas – für jeden etwas!***

Der **Seniorenclub Frohsinn** besteht nun seit 50 Jahren; eine **Vision** wurde in die Tat umgesetzt = Eine **Idee**, sich für die Seniorinnen und Senioren ehrenamtlich zu engagieren ist Wirklichkeit geworden und wird noch heute aktiv gelebt!

Programm 2026

***„Ideen und Pläne sind wie Pflanzen;
eines Tages werden sie Früchte
tragen“***

Sprichwort, Herkunft: Unbekannt



**50 Jahre ehrenamtliches
Engagement für den Seniorenclub
Frohsinn
Danke, Danke, Danke, Danke**

1. Kulturtouren 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Thema und Ziel	Orte
Mittwoch	07. Jan.	12.30 h	Fahrt zum Städelmuseum Impressionismus + Realismus - Carl Schuch und die Malerei der Franz. Moderne	Ffm.
Dienstag	03. Febr.	11.15 h	Fahrt zum ZDF nach Mainz	Mainz
Sonntag	15. Febr.	14.11 h	Fassenacht in Winkel ...der CWV veranstaltet für die Senioren die traditionelle Seniorensitzung ... Eintritt frei	Winkel, Brentano- Scheune
Freitag	06. Febr.	19.33 h	Fassenacht beim MCV – Mittelheim Karten für Senioren – Ansprechpartner: Klaus Bleuel Tel. 06723/7040	Winkel, Spielzug Rheingau- Mitte, Kirchstr.
Sonntag	08. März	11.00 h	50 Jahre Seniorenclub Frohsinn Akademische Feier	Brentano- scheune
Mittwoch	08. April	10.00 h	Die Flut, die Menschen und der Neuanfang in Ahrweiler	Ahrweiler
Mittwoch	13. Mai	12.00 h	Der Schau- und Sichtungsgarten/-park Hermanns Hof und das Weinheimer Fachwerk	Weinheim
3-4 Tage	5.-8. Mai		Eine Kulturreise nach Nordhessen	
Mittwoch	10. Juni	08.00 h	Kunst für alle Sinne: Schloss Villa Ludwigshöhe/ und das Wunderland der Pfalznudel	Eden- koben/ Großfisch- lingen
Mittwoch	24. Juni	17.00	Open Air-Klassik in Espenschied - La Traviata von G. Verdi	Espen- schied
Mittwoch	15. Juli	14.00	Sommerfest mit Überraschungen in Corvers-Kauters-Garten	Mittel- heim
Mittwoch	12. August	10.00 h	Auf den Spuren der Nassauer nach Braunfels	Braunfels
Mittwoch	09. Sept..	13.00 h	Steinskulpturen museum/-park mit Werken u. a. der Künstler Anna und Wolfgang Kubach-Wilmsen	Bad Kreuz- nach
6 oder 8 Tage	18.-26. Sept.		Ferienreise entweder Kopenhagen oder Wien	
Mittwoch	14. Okt.	13.00 h	Hochheim am Main die Altstadt der 80 Fachwerkhäusern und der Madonna am Plan	Hochheim

Mittwoch	04. Nov.	13.00 h	Fahrt ins Blaue und das Novembergrau vergessen	???
Mittwoch	02. Dez.	11.00 h	Weihnachtsfeier	offen

2.1 Kulturreise nach Nordhessen

Termin: **5.-8. Mai 2026**

Dauer: 3 -4 Tage / 2 -3 Nächte

per Reisebus

mit Halbpensionsverpflegung

Anmeldung ab **31. Januar 2026** möglich, mind. Teilnehmerzahl 25 Pers.

2.2. 6 oder 8-tägige Ferienreise nach Kopenhagen oder Wien

Termin: **18. – 25./26. September 2026**

Dauer: 6 – 8 Tage / 5 – 7 Nächte

per Reisebus

mit Halbpensionsverpflegung

Anmeldung ab **31. Januar 2026** möglich, mind. Teilnehmerzahl 35 Pers.

3.0 Fahrten zum Thermalbad Schlangenbad der Gesundheit wegen – ab Januar 2026:

Bewegung im Wasser -

freitags

14-tägig

Ansprechpartnerin:

Evelyn Bleuel
***Roswitha Bungert**

Telefon: 06723/46 00

Telefon: 06723/34 52

Gerda Müller

Telefon: 06723/12 29

Die Termine werden über ***Roswitha Bungert** telefonisch bekanntgegeben.

Achtung aus technischen/organisatorischen Gründen gibt es

Pausen während der Ferien

Ferientermine 2026:

Ostern 30.03. - 10.04.2026

Sommer: 29.06. – 07.08.2026

Herbst 05.10. – 17.10.2026

Winter: 23.12. – 12.01.2027

4. Tanzen – Bewegung für Körper und Geist mit **Elisabeth Kaus**

4.1 Kurs I/2026 im Mehrgenerationenhaus, Winkel, Bachweg 37a

Dienstags Start: 06.01 vierzehntäglich, 13.30 Uhr

4.2 Kurs II/2026 im Mehrgenerationenhaus, Winkel, Bachweg 37a

Dienstags Start: 04.08. vierzehntäglich, 13.30 Uhr

Anmeldung und nähere Infos:

Gerda Müller, Tel. 06723/1229

5. Aktiv und beweglich bleiben

- 5.1 Sport/Bewegung im Fitness-Studio Vivana** – ist das etwas für mich – während eines geführten **Besuches** werfen wir einen Blick hinter die „**Kulissen**“ –

Termin wird noch bekanntgegeben

Gerda Müller, Tel. 06723/1229

- 5.2 ...die Kugel rollt ... Kegeln, ein Gemeinschaftserlebnis.....**

Wo: Stephanshausen, Bürgerhaus

Wann: Mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Ingrid Pudlo, Tel. 0152 0462 0205

6. Fahrten zum Theater, Musicals oder Festspielen

- 6.1** Je nach Vorstellung entweder zum **Mainzer Rhoiadel** oder **Velvets** oder Mainzer **Kammerspiele** oder **Junge Bühne Schlangenbad** oder **Wiesbadener Staatstheater** oder **Mainzer Staatstheater, Wiesbadener Kammerspiele**

Termine:

Open-Air-Klassik-Festival in Lorch-Espenschied

Vorstellung: „La Traviata“ von Giuseppe Verdi am 24. Juni 2026

Weitere Termine

nach **Programm und Absprache**

- 6.2 „Mach Dir ein paar schöne Stunden, geh` ins Kino“**

Geisenheim, Murnau-Kino oder **Caligari-Kino** und ihre historischen Filmangebote

Termine:

nach **Programm und Absprache**

- 6.3 Museumsbesuche** siehe u. a. **Januar**

7. Jan. 2026 Städelmuseum in Ffm.

weitere Termine:

nach **Ausstellungen und Absprache**

Ansprechpartnerin:

Evelyn Bleuel, Tel. 06723/4600

7. ZEIT FÜR EIN GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK –

mit frischen Brötchen- und duftendem Kaffee genussvoll **den Tag beginnen**





In einem besonderen **Ambiente** das neue Jahr **frühstückend** begrüßen....

Termin: **Dienstag, den 13. Januar 2026**
Start: **09.00 Uhr**
Dauer: kommt auf den Frühstückshunger an
Wo: **Nägler's Hotel in Winkel, Hauptstraße 2**

Voranmeldung erforderlich



Frühstück zu Osterzeit – ob der Osterhase die Arbeit schafft....

Termin: **Dienstag, den 21. April 2026**
Start: 09.00 Uhr
Dauer: je nach Genuss und Gesprächsrunde
Wo: Bäckerei **Café Aulmann**, Winkel, Hauptstraße 74

Voranmeldung erwünscht



Frühstück unter freiem Himmel – vielleicht mit Sonnenschein....

Termin: **Dienstag, den 30. Juni 2025**
Start: **Fahrt mit dem Bus Linie 171 -**
Abfahrt: Winkel, Brentanohaus 08.13 Uhr, Mittelheim 08.18 Uhr,
Oestrich, 08.20 Uhr **(Stand: Nov. 2025 – bitte Uhrzeit prüfen!!)**
Dauer: je nach Genuss und Gesprächsrunde
Wo: **Julia's Café im Gutshof, Erbach, Rheinallee**

Anmeldung erforderlich



Herbstliches Frühstück - Frühstückstreff

Termin: **Dienstag, den 10. November 2025**
Start: 09.00 Uhr
Dauer: je nach Genuss und Gesprächsrunde
Wo: Bäckerei **Café Aulmann**, Winkel, Hauptstraße 74

Voranmeldung erwünscht

8. Stammtischtreff - Thementreff

„... Wer genießen kann, trinkt keinen Wein mehr, sondern kostet Geheimnisse...“

*Salvatore Felipe Jacinto Dali i Doménech1(904-1989)
ab 1982 Maqués de Dali de Púbol*

.... Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens...

Jean Paul (1763-1825)

8.1 Stammtischtreff -Thementreff

Wann: **19. März 2026 um 15.00 Uhr**
Wo: **Haus am Strom, Winkel, Rheinweg**
Thema: **Meine Hausbank – die Miteinander-Rhg.-Volksbank eG
Blick hinter die Kulissen....**

8.2 Stammtischtreff - Thementreff

Wann: **21. Mai 2026 um 15.00 Uhr**
Wo: **Bistro „Grüner Baum“, Oestrich, Rhg.Str. 45**
Thema: noch offen **begrenzte Plätze**

8.3 Stammtischtreff – Thementreff

Wann: **September um 16.45 Uhr**
Wo: **Straußwirtschaft Ev. Kirche Mittelheim**
Thema: noch offen

8.4 Stammtischtreff – Thementreff

Wann: **November um 16.00 Uhr**
Wo: **Winkel im WaZ, Hauptstraße**
Thema: noch offen

Jeweils eine Anmeldung erforderlich bei Evelyn Bleuel 06723/4600

9. **Gesundheit, Liebe und schöne Momente sind der wahre Reichtum des Lebens**

- 9.1 Ein **Spaziergang in der Heimat – Spaziergang gegen die Einsamkeit** fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit und lässt uns durchatmen; kleine Strecken auf Wegen, die gut und leicht zu gehen sind, einfach ausprobieren und mitmachen....

Termin und Ort

Evelyn Bleuel, Tel.06723/4600-

- 9.2 **Wie verhalte ich mich bei einem Notfall
- erste Hilfe Coaching für Senioren – live vor Ort**
Entweder beim Malteser oder beim Deutschen Roten Kreuz

Termin und Ort

Gerda Müller, Tel. 06723/1229

Danke

allen **BetreuerInnen**, die keinen Weg scheuen, den Seniorinnen und Senioren, die Kartenwünsche zu erfüllen, was sicherlich keine leichte Aufgabe ist!

Unsere **BetreuerInnen**:

Frau Giesela Bodenstein	Tel. 1284,
Frau Bärbel Helbing	Tel. 2014
Frau Petra Hölzel	Tel. 2523
Frau Rita Ripper	Tel. 804 85 95
Frau Angelika Schmidt	Tel. 2745
Frau Lilli Schneider,	Tel. 1297,
Frau Renate Zimmermann,	Tel. 88 91 63

Danke

allen **Helfern/HelferInnen**, die mich aktiv ehrenamtlich unterstützen; gemeinsam sind wir ein tolles Team, engagiert Euch bitte weiter.

**„Nur wenn wir uns Zeit nehmen, kann jeder
Moment mehr sein, als ein einziger Augenblick“**

Unbek. Verfasser

Durch das ehrenamtliche Engagement **Vieler** ist es möglich geworden, dass der Seniorenclub Frohsinn in diesem Jahr 50 Jahre alt wird. Eine **Vision** vieler Oestrich-Winkerinnen und Oestrich-Winkel, die 1976 entstanden ist, ist Wirklichkeit geworden.

Hierzu kann man allen Ehrenamtlichen herzlich Danke sagen und allen, die an den gemeinschaftlichen Unternehmungen, die vom Seniorenclub Frohsinn angeboten werden, teilnehmen, gratulieren; es ist ein besonderes Geschenk, das die ehrenamtlich Engagierten seit Jahren für alle Seniorinnen und Senioren auf die Beine stellen.

Wir laden Sie alle ein, machen Sie mit, wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und unsere Angebote annehmen und beleben. Bringen Sie eigene Ideen, Anregungen oder Wünsche ein. Selbstverständlich nehmen wir auch Kritik entgegen.

Gestatten Sie uns, wenn es nötig erscheint **PROGRAMM-ÄNDERUNGEN** vorzunehmen. Diese werden dann rechtzeitig bekannt gegeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Evelyn Bleuel - Vorsitzende und das Seniorenclub-Team