

**Veranstaltungsreihe 2019/2020:**

## **Mobilität im Alter**

Auftaktveranstaltung: **Mittwoch, 22.Mai 2019 um 19:00 Uhr**

### **(IM-) Mobilität im Alter. Risiken und Hilfen**

Das Aktionsbündnis wird sich in den kommenden Monaten dem vielfältigen Aspekt der Mobilität (Unfallvermeidung, Autofahren im Alter, Sturzprophylaxe, etc.) widmen und möchte mit Vorträgen und Aktionen hierüber informieren.

Bekanntermaßen nehmen das Sturzrisiko und die Sturzhäufigkeit – und die damit verbundenen Konsequenzen – mit dem Lebensalter zu. Während etwa ein Drittel aller Personen über 65 Jahre jährlich stürzt, ist es in der Altersgruppe der über 80jährigen bereits jeder Zweite. Also insofern ein Thema, das uns alle betrifft – nicht nur die Älteren selbst, sondern indirekt auch deren Angehörige.

#### **Referenten:**

- **Dr. Wolfgang Knauf**, Arzt für Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Geriatrie, Palliativmedizin
- **Mitarbeiter des Sanitätsfachgeschäftes Mario Lay**

**Ort:** St. Josefs-Hospital Rheingau, Eibinger Str. 9,  
65385 Rüdesheim, Tagungshaus Großer Saal

**Kontakt:** Aktionsbündnis Sorge tragen mit und für alte Menschen im Rheingau e.V.  
PD Dr. med. Markus Schubert, 1. Vorsitzender, Telefon: 06722-490-711

**Veranstaltungsreihe 2019/2020:**

## **Mobilität im Alter**

Auftaktveranstaltung: **Mittwoch, 22.Mai 2019 um 19:00 Uhr**

### **(IM-) Mobilität im Alter. Risiken und Hilfen**

Das Aktionsbündnis wird sich in den kommenden Monaten dem vielfältigen Aspekt der Mobilität (Unfallvermeidung, Autofahren im Alter, Sturzprophylaxe, etc.) widmen und möchte mit Vorträgen und Aktionen hierüber informieren.

Bekanntermaßen nehmen das Sturzrisiko und die Sturzhäufigkeit – und die damit verbundenen Konsequenzen – mit dem Lebensalter zu. Während etwa ein Drittel aller Personen über 65 Jahre jährlich stürzt, ist es in der Altersgruppe der über 80jährigen bereits jeder Zweite. Also insofern ein Thema, das uns alle betrifft – nicht nur die Älteren selbst, sondern indirekt auch deren Angehörige.

#### **Referenten:**

- **Dr. Wolfgang Knauf**, Arzt für Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Geriatrie, Palliativmedizin
- **Mitarbeiter des Sanitätsfachgeschäftes Mario Lay**

**Ort:** St. Josefs-Hospital Rheingau, Eibinger Str. 9,  
65385 Rüdesheim, Tagungshaus Großer Saal

**Kontakt:** Aktionsbündnis Sorge tragen mit und für alte Menschen im Rheingau e.V.  
PD Dr. med. Markus Schubert, 1. Vorsitzender, Telefon: 06722-490-711